



Wagner Guimarães Lemos  
cirurgia do joelho e medicina do esporte

## Orientações iniciais ao paciente que vai se submeter à artroplastia total do joelho

- 1- Habitualmente as cirurgias são programadas para o turno da manhã e a última refeição será às 22:00 h do dia anterior.
- 2- Levar para o hospital o risco cirúrgico do cardiologista e exames complementares. Não se esquecer da radiografia.
- 3- Tomar banho com sabonete antiséptico (soapex) no dia anterior à cirurgia e raspar os pelos em volta do joelho a ser operado, caso haja pelos nesta região.

### APÓS A CIRURGIA

- 4- Manter o joelho sempre com extensão completa, não colocar travesseiros abaixo do joelho. O pé deverá estar sempre apontado para cima, e não para o lado.
- 5- Durante a operação é colocado um dreno no joelho, para evitar que se acumule sangue no local. Este dreno é retirado com 24hs de pós-operatório.
- 6- Exames de sangue são feitos para controle após a operação e eventualmente pode ser necessária transfusão sangüínea.
- 7- No segundo dia de pós-operatório, habitualmente na quarta feira, e se as condições gerais permitirem, o paciente é colocado de pé para começar a andar dentro do quarto com auxílio de andador.
- 8- Iniciam-se exercícios para movimentar o joelho. É muito importante que o paciente entenda a necessidade desses exercícios e colabore com o fisioterapeuta. A artroplastia do joelho é desconfortável nos primeiros dias, e seria ótimo se pudéssemos deixar o joelho parado até que a dor da operação tivesse desaparecido. Entretanto, se fizermos isso, o joelho fica mais duro a cada dia e, se as cicatrizes da cirurgia ficarem firmes nessa posição, o joelho não se dobra mais. Portanto, somos forçados a fazer os exercícios com o joelho ainda em processo de cicatrização.
- 9- O tempo de permanência no hospital é em média 04 (quatro) dias.
- 10- Os pontos de sutura são retirados entre o 10º e 15º dia de pós-operatório, na clínica IOT, na terça ou sexta feira.
- 11- Na alta hospitalar são prescritas medicação analgésica e anti-trombótica.
- 12- Comunique anormalidades no tel. 3213-81-66 ou 3273-58-00. As principais complicações são:  
  
Febre acima de 38;  
Dor incapacitante;  
Drenagem de secreção na ferida operatória.

**IOT - INSTITUTO DE ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA**  
Rua Bernardo Guimarães, 1444 - Lourdes - Belo Horizonte - MG  
(31) 3213-8166

**CONSULTÓRIO**  
Rua da Bahia, 4º Andar - Lourdes - Belo Horizonte - MG  
(31) 3222-0259